

Burden Scale -12

ชื่อ _____ อายุ _____ ปี เพศ ชาย หญิง การศึกษา _____ วันที่ ____/____/____

ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย: เป็น _____ ของผู้ป่วย อาการ/โรคของผู้ป่วยคือ _____

ต่อไปนี้เป็นข้อความเกี่ยวกับภาระในการดูแลผู้ป่วยของท่าน โปรดวงกลมรอบตัวเลขในช่องทางขวามือที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

| | ข้อความ | ไม่เคย | น้อยครั้ง | บางครั้ง | ค่อนข้างบ่อย | เป็นประจำ |
|----|--|--------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 1 | การดูแลผู้ป่วยทำให้โรคประจำตัวของข้าพเจ้าไม่ดีขึ้นหรือกำเริบ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | ข้าพเจ้ารู้สึกเครียดในการดูแลผู้ป่วย | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | การดูแลผู้ป่วยทำให้ข้าพเจ้าไปไหนมาไหนลำบาก | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | การดูแลผู้ป่วยทำให้ข้าพเจ้านอนหลับพักผ่อนไม่เต็มอิ่ม | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | ข้าพเจ้าขาดรายได้เพราะต้องมาดูแลผู้ป่วย | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | ข้าพเจ้าจำเป็นต้องช่วยเหลือผู้ป่วย ทำให้มีเวลาส่วนตัวน้อยลง | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | การดูแลผู้ป่วยทำให้ร่างกายของข้าพเจ้าอ่อนเพลีย เหนื่อยล้า | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | การดูแลรักษาผู้ป่วยทำให้ข้าพเจ้ามีความขัดข้องทางการเงิน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | ข้าพเจ้ารู้สึกไม่พอใจหรือโกรธที่ต้องมารับสภาพในการดูแลผู้ป่วยเช่นนี้ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | ผู้ป่วยต้องพึ่งพาข้าพเจ้าทำให้ข้าพเจ้าต้องคอยเฝ้าดูไม่ห่างตา | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | การดูแลรักษาผู้ป่วยทำให้ข้าพเจ้ามีหนี้สินขึ้นมา | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | ข้าพเจ้ารู้สึกท้อแท้ เบื่อหน่ายในการดูแลผู้ป่วย | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

การให้คะแนน scoring BS-12

ไม่เคย =1, เป็นประจำ=5 คะแนน ต่ำสุด 12 สูงสุด 60 เป็น rating scale คัดคะแนนรวม ไม่มี cut-off

อย่างไรก็ตามได้ศึกษาในกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง พบว่ามีความสัมพันธ์ระหว่าง burden กับความเครียดและอาการซึมเศร้า โดยระดับคะแนนเป็นดังนี้

น้อยกว่าหรือเท่ากับ 17 ไม่มีความรู้สึกเป็นภาระ หรือ เพียงเล็กน้อย

17-28 ปานกลางค่อนข้างต่ำ

29-40 ปานกลางค่อนข้างสูง

40 ขึ้นไป สูง

อ้างอิง

Wongpakaran N, Wongpakaran T. Development of Burden Scale Using Rasch Analysis. Int Psychogeriatr. 2019;31(S1):110.

Wongpakaran N, Wongpakaran T. Development of Burden Scale Using Rasch Analysis. Int Psychogeriatr. 2019;31(S1):110.