

แบบสอบถามความกตัญญู

(Gratitude Questionnaire-6, GQ-6)

คำชี้แจง: โปรดใส่ตัวเลข 1-7 หน้าข้อความต่อไปนี้เพื่อระบุว่าท่านเห็นด้วยมากน้อยเพียงใด
ตามความหมายต่อไปนี้

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1 = ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | 5 = ค่อนข้างเห็นด้วย |
| 2 = ไม่เห็นด้วย | 6 = เห็นด้วย |
| 3 = ค่อนข้างไม่เห็นด้วย | 7 = เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| 4 = เฉย ๆ | |

1. มีหลายสิ่งหลายอย่างในชีวิตที่ฉันต้องขอบคุณ
2. ถ้าฉันต้องพูดถึงทุกสิ่งทุกอย่างที่ฉันรู้สึกสำนึกบุญคุณแล้วล่ะก็ มันจะมีเยอะมาก
3. เมื่อมองไปรอบ ๆ ฉันไม่เห็นว่าจะมีอะไรสักเท่าไรที่ต้องสำนึกบุญคุณ
4. ฉันรู้สึกสำนึกบุญคุณผู้คนเยอะแยะไปหมด
5. เมื่ออายุมากขึ้น ฉันพบว่าฉันสามารถที่จะรู้สึกซาบซึ้งกับผู้คน เหตุการณ์ และสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตของฉันได้
6. เวลาผ่านไปนานพักใหญ่กว่าที่ฉันจะทันได้รู้สึกสำนึกบุญคุณในบางสิ่งบางอย่าง หรือต่อใครบางคนได้

วิธีการคำนวณคะแนน

1. รวมคะแนนข้อ 1, 2, 4 และ 5
2. ให้กลับคะแนน ข้อ 3 และ 6 ตัวอย่างเช่น กรอก “7” จะได้คะแนน “1” กรอก “6” จะได้คะแนน “2”
3. นำคะแนนในข้อ 1 และ 2 มารวมกัน ก็จะได้คะแนน GQ-6 คะแนนควรอยู่ระหว่าง 6-42 คะแนน

การแปลผล:

อ้างอิงจากการทดสอบในผู้ใหญ่อ้างอิง 1,224 คนที่ทำ GQ-6 (ต้นฉบับ) ผ่านเว็บไซต์เกี่ยวกับจิตวิญญาณ (Spirituality) กับสุขภาพ นี่คือการอ้างอิง เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับคะแนนของท่าน

25th Percentile: ผู้ที่ได้คะแนน 35/42 จะคะแนนสูงกว่าร้อยละ 25 ของคนที่ทำแบบสอบถามนี้ ถ้าท่านได้คะแนนต่ำกว่า 35 แสดงว่าท่านอยู่ครึ่งท้าย 1 ใน 4 ของกลุ่มคนอ้างอิงที่ทำแบบสอบถามนี้

50th Percentile: ผู้ที่ได้คะแนน 38/42 ได้คะแนนสูงกว่าร้อยละ 50 ของคนที่ทำแบบสอบถามนี้ ถ้าท่านได้คะแนนต่ำกว่า 38 แสดงว่าอยู่ครึ่งล่างของกลุ่มคนอ้างอิงที่ทำแบบสอบถามนี้

75th Percentile: ผู้ที่ได้คะแนน 41/42 ได้คะแนนสูงกว่าร้อยละ 75 ของคน 1,224 คนที่ทำแบบสอบถามนี้

ถ้าท่านได้คะแนน 42 คะแนนขึ้นไป คุณจะอยู่ในกลุ่มคะแนนสูงสุดร้อยละ 13 ของกลุ่มตัวอย่าง

การขออนุญาตใช้

แบบวัดนี้ (ต้นฉบับ) ตีพิมพ์ในวารวิชาการเพื่อใช้และเผยแพร่เป็นสาธารณะ ผู้ใช้ไม่จำเป็นต้องแจ้งขออนุญาตใช้จากเจ้าของแบบวัด (ต้นฉบับ) สำหรับการใช้นงานวิจัยที่มีใช้เพื่อการค้า ส่วนการใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางการค้าต้องได้รับอนุญาตก่อน การขอใช้ฉบับภาษาไทยทุกกรณี แจ้งขออนุญาตใช้ที่ ศ.นพ.ทินกร วงศ์ปการันย์ tinakon.w@cmu.ac.th หรือ ศ.พญ.ณห์ทัย วงศ์ปการันย์

nahathai.wongpakaran@cmu.ac.th