

แบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุไทย 6 ข้อ (GDS-6)

Wongpakaran N, et al. Heliyon, 2019.

ชื่อ ..... อายุ ..... ปี เพศ ..... วันที่ .....

เลือกคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของคุณในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

หัวข้อ	คำตอบ	
1. โดยทั่วไปแล้วคุณพึงพอใจกับชีวิตตัวเองหรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
2. คุณรู้สึกเบื่อๆ อยู่บ่อยครั้งหรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
3. คุณอารมณ์ดีเป็นส่วนใหญ่หรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
4. คุณรู้สึกหมดหนทางอยู่บ่อยครั้งหรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
5. คุณรู้สึกหรือไม่ว่าชีวิตที่กำลังเป็นอยู่ตอนนี้ช่างไร้ค่าเหลือเกิน	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
6. คุณรู้สึกหมดหวังกับสิ่งที่กำลังเผชิญอยู่หรือไม่	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่

คะแนนรวม ...../ 6

แบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุไทย 6 ข้อ (GDS-6)

Wongpakaran N, et al. Heliyon, 2019.

การให้คะแนน

ให้คะแนน 1 คะแนนในข้อที่ตอบว่า ใช่ ในข้อ 2, 4, 5, 6

ให้คะแนน 1 คะแนนในข้อที่ตอบว่า ไม่ใช่ ในข้อ 1, 3

คะแนนตั้งแต่ 2 ขึ้นไป บ่งชี้ว่ามีภาวะซึมเศร้า