

แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างบุคคล (ไอไอพี-32)

คนทั่วไปรายงานว่ามีปัญหาเกี่ยวกับความสัมพันธ์กับคนอื่น ขอให้ท่านอ่านรายการข้างล่างนี้ และพิจารณาว่าท่านประสบปัญหาดังกล่าวกับบุคคลสำคัญในชีวิตของท่านในแต่ละข้อหรือไม่ โปรดวงกลม รอบตัวเลขที่ตรงกับความเห็นของท่าน	ไม่ เลย	น้อย มาก	ปาน กลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก ที่สุด
ต่อไปนี้เป็นสิ่งที่ "ยาก" สำหรับท่านในการปฏิบัติเกี่ยวกับคนอื่น					
1. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะ "บอกปฏิเสธ" กับคนอื่น	1	2	3	4	5
2. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะเข้าร่วมกลุ่ม	1	2	3	4	5
3. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะรักษาความลับไม่ไห้คนอื่นล่วงรู้	1	2	3	4	5
4. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะบอกคนที่กำลังรบกวนข้าพเจ้าให้หยุดทำเสีย	1	2	3	4	5
5. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะแนะนำตัวเองต่อคนที่ไม่เคยรู้จักมาก่อน	1	2	3	4	5
6. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะมีเรื่องกับคนที่ทำให้เกิดปัญหา	1	2	3	4	5
7. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะบอกให้คนอื่นทราบว่าการอะไรหรือคิด อย่างไร	1	2	3	4	5
8. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะให้คนอื่นทราบเมื่อข้าพเจ้าโกรธ	1	2	3	4	5
9. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะสมาคมคนอื่น	1	2	3	4	5
10. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะแสดงความรู้สึกรักหรือชอบให้คนอื่นทราบ	1	2	3	4	5
11. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะเป็นมิตรกับคนอื่น	1	2	3	4	5
12. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะหนักแน่นใจเย็นในยามจำเป็นที่สถานการณ์บังคับ	1	2	3	4	5
13. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะเกิดความรู้สึกรักต่อบุคคลอื่น	1	2	3	4	5
14. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะสนับสนุนให้คนอื่นบรรลุเป้าหมายในชีวิต	1	2	3	4	5
15. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะรู้สึกใกล้ชิดสนิทสนมกับคนอื่น	1	2	3	4	5
16. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะเป็นห่วงเป็นใยต่อปัญหาของคนอื่นอย่างจริงจัง	1	2	3	4	5

Name/ ID _____ อายุ _____ ปี เพศ ชาย หญิง Date _____ / _____ / _____

คนทั่วไปรายงานว่ามีปัญหาเกี่ยวกับความสัมพันธ์กับคนอื่น ขอให้อ่านรายการข้างล่างนี้ และพิจารณาว่าท่านประสบปัญหาดังกล่าวกับบุคคลสำคัญในชีวิตของท่านในแต่ละข้อหรือไม่ โปรดวงกลม รอบตัวเลขที่ตรงกับความเห็นของท่าน	ไม่ เลย	น้อย มาก	ปาน กลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก ที่สุด
17. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะเอาความต้องการของคนอื่นมาก่อนตนเอง	1	2	3	4	5
18. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะรู้สึกดีต่อความสุขของคนอื่น	1	2	3	4	5
19. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะชวนคนอื่นมาร่วมสังสรรค์กับข้าพเจ้า	1	2	3	4	5
20. เป็นการยากสำหรับข้าพเจ้าที่จะแสดงออกถึงความต้องการโดยไม่ต้องกังวลว่าจะ ให้คนอื่นเสียความรู้สึก	1	2	3	4	5
ต่อไปนี้เป็นสิ่งที่ท่านปฏิบัติมากเกินไป					
21. ข้าพเจ้าเปิดเผยกับคนอื่นมากจนเกินไป	1	2	3	4	5
22. ข้าพเจ้าก้าวร้าวต่อคนอื่นมากเกินไป	1	2	3	4	5
23. ข้าพเจ้าพยายามเอาใจคนอื่นมากเกินไป	1	2	3	4	5
24. ข้าพเจ้าต้องการให้ตัวเองเป็นที่จุดเด่นมากเกินไป	1	2	3	4	5
25. ข้าพเจ้าพยายามควบคุมคนอื่นมากเกินไป	1	2	3	4	5
26. ข้าพเจ้าเอาความจำเป็นของคนอื่นมาก่อนของตัวเองมากเกินไป	1	2	3	4	5
27. ข้าพเจ้าใจดีกับคนอื่นมากเกินไป	1	2	3	4	5
28. ข้าพเจ้าใช้ชั้นเชิงโน้มน้าวคนอื่นมากจนเกินไปเพื่อให้ได้สิ่งที่ตนเองต้องการ	1	2	3	4	5
29. ข้าพเจ้าเล่าเรื่องส่วนตัวให้คนอื่นฟังมากเกินไป	1	2	3	4	5
30. ข้าพเจ้าโต้เถียงกับคนอื่นมากเกินไป	1	2	3	4	5
31. ข้าพเจ้ายอมให้คนอื่นเอาเปรียบมากเกินไป	1	2	3	4	5
32. ข้าพเจ้าได้รับความกระทบกระเทือนเพราะความทุกข์ของคนอื่นมากเกินไป	1	2	3	4	5