

แบบสอบถาม NI v.2

Wongpakaran N, et al. Prevalence, clinical and psychosocial variables of depression, anxiety and suicidality in geriatric tertiary care settings. Asian J Psychiatr. 2018 Oct 6. pii: S1876-2018(18)30780-9. doi: 10.1016/j.ajp.2018.10.007.

รหัส	
ชื่อ	อายุ
วันที่	

คำแนะนำ โปรดพิจารณาว่าข้อความต่อไปนี้ ตรงกับลักษณะโดยภาพรวมตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันของท่านหรือไม่ (ไม่ได้หมายถึงช่วงใดช่วงหนึ่งเท่านั้น) โปรดวงกลมรอบตัวเลขที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ตัวอย่าง ไม่ตรง ไม่ค่อยตรง ค่อนข้างตรง ตรง

ข้าพเจ้าเป็นคนขี้มียาก 1 (2) 3 4

เหตุผล: เนื่องจากว่า ผู้ตอบคิดว่าตนเองไม่ใช่คนขี้มียากสักเท่าไร จึงตอบข้อ 2 "ไม่ค่อยตรง"

	ท่านคิดว่าลักษณะในข้อต่อไปนี้ ตรงกับลักษณะของท่านหรือไม่	ไม่ตรง	ไม่ค่อยตรง	ค่อนข้างตรง	ตรง
1.	แม้จะมีปัญหาที่ต้องการคนช่วย แต่ข้าพเจ้ามักเก็บปัญหาไว้กับตัวเอง	1	2	3	4
2.	ข้าพเจ้าเข้ากับคนอื่นยาก	1	2	3	4
3.	ข้าพเจ้าเป็นคนคิดมาก	1	2	3	4
4.	เวลามีปัญหา ข้าพเจ้าไม่กล้าไปขอความช่วยเหลือจากใคร	1	2	3	4
5.	ข้าพเจ้ามักวิตกกังวลล่วงหน้า	1	2	3	4
6.	ข้าพเจ้ารู้สึกตึงเครียดบ่อย ๆ	1	2	3	4
7.	เวลามีปัญหาที่มากเกินไป ข้าพเจ้าไม่รู้จะบ่นไปพึ่งใคร	1	2	3	4
8.	ข้าพเจ้าเป็นคนขี้มียาก	1	2	3	4
9.	เวลาเผชิญปัญหา ข้าพเจ้าสังเกตว่าข้าพเจ้ามักจะวิตกกังวลมากกว่าคนอื่น	1	2	3	4
10.	ข้าพเจ้ารู้สึกเหนื่อยง่าย เผลียง่าย	1	2	3	4
11.	ข้าพเจ้ามักจะรู้สึกหมองหม่น ไม่สดชื่นแจ่มใส	1	2	3	4
12.	ข้าพเจ้ามีอาการทางร่างกายเป็นประจำ	1	2	3	4
13.	ข้าพเจ้ามักไม่มั่นใจการตัดสินใจของตนเอง	1	2	3	4
14.	ข้าพเจ้าประหม่าตื่นเต้นเวลาอยู่ต่อหน้าคนมาก ๆ	1	2	3	4
15.	ถ้าไม่มีคนที่รู้จักจริง ๆ ในกลุ่มนั้น ข้าพเจ้าก็มักจะไม่เข้าไปเกี่ยวข้องกับ	1	2	3	4