



แบบสอบถามเรื่องสัมพันธ์ภาพกับคู่ (ECR-R-10)

รหัส _____

วันที่ _____

คำแนะนำ

ข้อความข้างล่างนี้เป็นความรู้สึกของท่านในเรื่องความสัมพันธ์กับบุคคลที่ใกล้ชิด ไม่ว่าจะเป็น สามีหรือภรรยาของท่าน คู่ของท่าน คนที่ท่านรัก แฟน หรือ คนรู้จัก ก็ตาม ท่านโปรดพิจารณาความสัมพันธ์ของท่านกับบุคคลเหล่านั้นโดยภาพรวมทั้งหมดที่ผ่านมา ไม่เจาะจงเฉพาะคนใดคนหนึ่ง หรือ ไม่เจาะจงเฉพาะแต่ในความสัมพันธ์ในปัจจุบันนี้เท่านั้น

ขอให้ท่าน ลองนึกถึงภาพเหล่านั้น นึกถึงความสัมพันธ์ของท่านกับบุคคลที่ใกล้ชิดดังกล่าวที่ผ่านมา แล้ว กรุณา วงกลม รอบหมายเลขที่บอกระดับความเห็นด้วย หรือไม่เห็นด้วยของท่านข้างล่างนี้

(หมายเหตุ: เพื่อความสะดวก ในที่นี่จะใช้คำว่า “เขา” แทนบุคคลที่ท่านหมายถึง ไม่ว่าจะเป็นหญิงหรือชายก็ตาม)

ตัวอย่าง

ฉันกลัวว่าฉันจะสูญเสียความรักจากเขา

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

หากท่านเห็นด้วยว่าท่านรู้สึกอย่างนั้น ท่าน อาจะวงกลมข้อ 5 หรือ 6 หรือ 7 ขึ้นกับว่าท่านเห็นด้วยมากน้อยเพียงใด หากท่าน ไม่เห็นด้วย ท่านก็อาจจะวงกลมข้อ 3 หรือ 2 หรือ 1 ขึ้นกับว่าท่านไม่เห็นด้วยมากน้อยเพียงใด หากท่านรู้สึกเฉยๆ หรือเป็นกลางๆในข้อนี้ ท่านก็วงกลมข้อ 4

ต่อไปนี่ โปรดให้ความเห็นในข้อความทั้ง 18 ข้อที่ปรากฏข้างล่าง

ในความสัมพันธ์ระหว่างฉันกับเขานี้.....

1. ฉันมักจะกังวลว่าเขาไม่ได้รักฉันจริง

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

2. ฉันรู้สึกสบายใจที่จะแบ่งปันความคิด ความรู้สึกส่วนตัวของฉันให้เขาทราบ

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

3. เมื่อฉันไม่เห็นเขา ฉันก็กังวลใจว่าเขาอาจจะไปสนใจคนอื่น

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

4. ฉันมักจะปรึกษาปัญหาและความกังวลใจกับเขา

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

5. ฉันมักจะกังวลว่าเขาไม่ต้องการที่จะอยู่กับฉัน

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

6. ฉันพบว่าเป็นเรื่องง่ายที่จะฟังเขา

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

7. บางครั้งเขาก็เปลี่ยนแปลงความรู้สึกที่มีต่อฉันโดยไม่มีเหตุผลเด่นชัด

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

8. ฉันเล่าให้เขาฟังแทบทุกเรื่อง

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

9. ฉันกังวลว่าเขาจะไม่ห่วงใยฉันเท่ากับที่ฉันห่วงใยเขา

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

10. มันช่วยได้หากฉันจะหันไปพึ่งเขาในยามที่ต้องการความช่วยเหลือ

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด