

评估表 RI-9 (Resilience Inventory-9)

说明：请您考虑下列内容信息，对您的意见表达和解释程度，在最符合您的意见想法的方框中打勾 ✓。

- | | | |
|---|----|-------|
| 1 | 表示 | 不符合 |
| 2 | 表示 | 基本不符合 |
| 3 | 表示 | 符合一些 |
| 4 | 表示 | 比较符合 |
| 5 | 表示 | 最符合 |

符合您的意见想法表达	1	2	3	4	5
1. 我相信不管怎样所面临的障碍都会过去的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我能够承受压力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我很自豪自己能够度过生命中最坏的时期。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我相信自己有能力克服障碍。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 遇到问题时候，使我产生斗争的热情。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 不论发生什么，我时刻保持理智。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我觉得我一定战胜问题，因为我是一个有能力的人。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我认为在有问题的期间使我学习知识。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我相信在危急时刻同样也会有机会。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>